

Stage Leadership boost

**Entrepreneurs et Managers !
Gagnez en flexibilité et cohérence
dans votre posture professionnelle**



Zita TALABOUNA
Coach certifiée RNCP
ZT-Performance

Un stage complet pour développer ton leadership et t'affirmer en toute circonstance.
Ce stage offre la possibilité de mieux se connaître pour gérer avec confiance les situations du quotidien.

LEADERSHIP BOOST

STAGE EN PRÉSENTIEL - BOURGOIN JALLIEU

★ **PLACES
LIMITÉES** ★

**Pré-Inscription
avant
le 30 septembre
2024**

**BUFFET CONVIVIAL
LORS DE CHAQUE
ATELIER**

Pré-requis :
Vouloir s'affirmer pleinement

Public :
- Dirigeants de TPE,
- Managers d'équipe
- Entrepreneurs

Le tarif comprend :

La participation aux 4 ateliers
Le buffet convivial
Une séance de coaching individuel
Le livret pédagogique
La restitution du profil DISC
(version papier et numérique)

PROGRAMME



ATELIER 1 - ALIGNER SES VALEURS À SON IDENTITÉ PROFESSIONNELLE

Un atelier autour des valeurs et de l'identité personnelle.
Construisez et maîtrisez l'image que vous renvoyez.



ATELIER 2 - AMÉLIORER SA COMMUNICATION, SA POSTURE GRÂCE AU DISC

Atelier autour de l'outil DISC, maîtrisez cet outil pour
gagner en flexibilité et souplesse dans vos échanges.



ATELIER 3 - S'AFFIRMER - OSER DIRE NON !

Gagnez en légitimité et crédibilité. Affirmez vous en
surmontant le syndrome de l'imposteur.
A l'issue vous donnez votre avis de manière intègre.



ATELIER 4 - PARLER EN PUBLIC AVEC CONFIANCE

Prenez la parole avec clarté et authenticité. Ce dernier
atelier est l'aboutissement de votre posture.



Une séance individuelle est prévue au démarrage du stage
pour la restitution personnalisée du Profil DISC avec un
plan d'actions personnalisé (durée 2h)



Un livret pédagogique d'accompagnement est fournis.
Il contient des ressources, exercices et plan d'actions, à
compléter progressivement.



**Les ateliers se déroulent de
11h30 à 14h à la
Loco'Working - Bourgoin**